

ООО «Школьное питание»

КОУ «Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №1»

1н/1д Дети 7-11лет

31.03.25

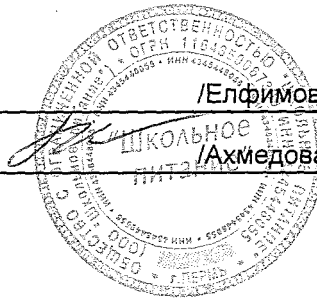
Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность Калорийность	Цена, руб.
завтрак	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом 200/10	210	313,01	40
	Масло порциями 15	150	99,32	15
	Кофейный напиток с молоком	200	148,10	15
	Батон сдобный 50	50	129,05	8
	Хлеб ржано-пшеничный 40	40	80,12	5
	Груша свежая.	150	77,07	27
Итого за Завтрак		665	846,67	110
Обед	Салат из свеклы с яблоками и растительным маслом 100	100	105,25	38
	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной 200	200	104,21	76
	Биточки рубленые из птицы 100	100	309,20	135
	Макаронные изделия отварные с маслом 150	150	206,96	20
	Напиток из плодов шиповника	200	123,61	25
	Хлеб пшеничный 50	50	117,20	5
	Хлеб ржано-пшеничный 20	20	40,06	5
	Итого за Обед		820	1 006,50
Итого за день		1485	1853,17	414

Директор:

/Елфимова О.В.

Заведующая производством:

/Ахмедова Т.В.



ООО «Школьное питание»

КОУ «Нижнеартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №1»

1н/2д Дети 7-11лет 01.04.25

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность Калорийность	Цена, руб.
завтрак	Каша вязкая молочная овсяная с маслом 200/10	210	306,31	40
	Масло порциями 15	15	99,32	15
	Чай с сахаром	200	61,08	15
	Батон сдобный 50	50	129,05	8
	Хлеб ржано-пшеничный 40	40	80,12	5
	Мандарины	150	57,45	25
	Итого за Завтрак	665	733,33	108
Обед	Огурцы свежие 100	100	11,30	41
	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной 200	200	130,61	45
	Жаркое по-домашнему 250	250	334,38	170
	Компот из свежих яблок	200	113,76	20
	Хлеб пшеничный 50	50	117,20	25
	Хлеб ржано-пшеничный 20	20	40,06	5
	Итого за Обед	820	747,31	306
	Итого за день	1485	1480,64	414

Директор:

/Елфимова О.В.

Заведующая производством:

/Ахмедова Т.В.



ООО «Школьное питание»

КОУ «Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №1»

1н/Зд Дети 7-11лет 02.04.25

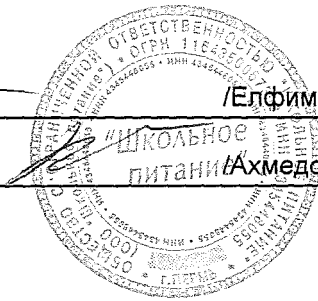
Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность Калорийность	Цена, руб.
завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями 200	200	124,46	40
	Масло порциями 15	15	99,32	15
	Какао с молоком	200	147,94	15
	Батон сдобный 50	50	129,05	8
	Хлеб ржано-пшеничный 40	40	80,12	5
	Яблоки свежие.	150	66,60	25
	Итого за Завтрак	655	647,48	108
Обед	Салат из квашеной капусты с луком 100	100	90,96	41
	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной 200	200	116,84	45
	Плов из отварной говядины 250	250	499,73	170
	Компот из смеси сухофруктов	200	134,24	20
	Хлеб пшеничный 50	50	117,20	25
	Хлеб ржано-пшеничный 20	20	40,06	5
	Итого за Обед	820	999,03	306
	Итого за день	1475	1646,51	414

Директор:

Ел

/Елфимова О.В.

Заведующая производством



/Ахмедова Т.В.

ООО «Школьное питание»

КОУ «Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №1»

1н/4д Дети 7-11лет

03.04.25

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность Калорийность	Цена, руб.
завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом 200/10	210	250,46	40
	Масло порциями 15	15	99,32	15
	Чай с молоком	200	88,26	15
	Батон сдобный 50	50	129,05	8
	Хлеб ржано-пшеничный 40	40	80,12	5
	Бананы свежие.	150	141,75	25
	Итого за Завтрак	665	788,96	108
Обед	Винегрет овощной с солеными огурцами и растительным маслом 100	100	95,37	41
	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне 200	200	142,92	45
	Оладьи из печени по-кунцевски 100	100	218,24	165
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом 150	150	263,57	20
	Соки фруктовые	200	84,00	25
	Хлеб пшеничный 50	50	117,20	5
	Хлеб ржано-пшеничный 20	20	40,06	5
	Итого за Обед	820	961,36	306
	Итого за день	1485	1750,32	414

Директор:



/Елфимова О.В.

Заведующая производством:



/Ахмедова Т.В.



ООО «Школьное питание»

КОУ «Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №1»


1н/5д Дети 7-11лет 04.04.25

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность Калорийность	Цена, руб.
завтрак	Омлет натуральный запечённый 200	200	277,29	40
	Горошек зеленый с растительным маслом 50	50	42,58	15
	Масло порциями 15	15	99,32	15
	Чай с сахаром и лимоном	200	62,24	8
	Батон сдобный 50	50	129,05	5
	Хлеб ржано-пшеничный 40	40	80,12	25
	Мандарины	150	57,45	25
	Итого за Завтрак	705	748,03	133
Обед	Икра кабачковая 100	100	95,00	20
	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной 200	200	109,57	50
	Зразы рубленные из говядины 100	100	316,94	161
	Картофельное пюре 150	150	146,74	25
	Компот из изюма	200	139,70	15
	Хлеб пшеничный 50	50	117,20	5
	Хлеб ржано-пшеничный 20	20	40,06	5
	Итого за Обед	820	965,21	281
	Итого за день	1525	1713,24	414

Директор:

 /Елфимова О.В.

Заведующая производством:

 /Ахмедова Т.В.

