

ООО «Школьное питание»

КОУ «Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №1»

1н/1д Дети 3-7лет

12.05.2025

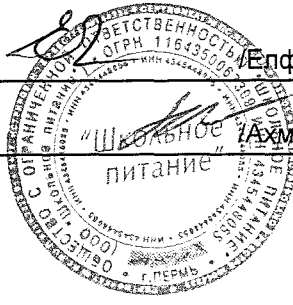
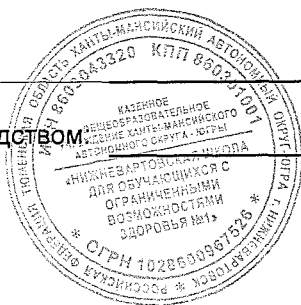
Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность Калорийность	Цена, руб.
Завтрак	Каша вязкая молочная пшенная с маслом 200/10	210	313,01	40
	Масло порциями 10	10	66,21	15
	Кофейный напиток с молоком	200	148,10	15
	Батон сдобный 20	20	51,62	8
	Хлеб ржано-пшеничный 15	15	30,05	5
	Итого за Завтрак	455	608,99	83
Второй завтрак	Груша свежая.	150	77,07	27
	Итого за Второй завтрак	150	77,07	27
Обед	Салат из свеклы с яблоками и растительным маслом 50	50	53,46	38
	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной 200	200	104,21	76
	Биточки рубленые из птицы 70	70	216,44	135
	Макаронные изделия отварные с маслом 130	130	181,39	20
	Напиток из плодов шиповника	200	123,61	25
	Хлеб пшеничный 20	20	46,88	5
	Хлеб ржано-пшеничный 15	15	30,05	5
	Итого за Обед	685	756,03	304
Полдник	Печенье 50	50	231,00	20
	Соки фруктовые	200	84,00	25
	Итого за Полдник	250	315,00	45
Ужин	Огурцы соленые 50	50	5,45	25
	Запеканка картофельная, фаршированная отварным протертым мясом 160	160	287,27	113,6
	Напиток лимонный	200	98,64	25
	Хлеб пшеничный 20	20	46,88	5
	Хлеб ржано-пшеничный 20	20	40,06	5
	Итого за Ужин	450	478,30	173,6
	Итого за день	1990	2235,39	632,6

Директор:

Ефимова О.В.

Заведующая производством

Ахмедова Т.В.



ООО «Школьное питание»

КОУ «Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №1»

1н/2д Дети 3-7 лет

13.05.2025

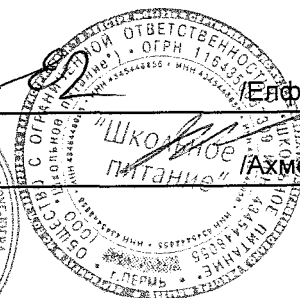
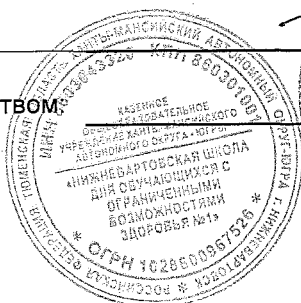
Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность Калорийность	Цена, руб.
Завтрак	Каша вязкая молочная овсяная с маслом 200/10	210	306,31	40
	Сыр порциями 15	15	50,10	15
	Чай с сахаром	200	61,08	15
	Батон сдобный 20	20	51,62	8
	Хлеб ржано-пшеничный 15	15	30,05	5
	Итого за Завтрак	460	499,16	83
Второй завтрак	Мандарины	150	57,45	25
	Итого за Второй завтрак	150	57,45	25
Обед	Огурцы свежие 50	50	5,65	41
	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной 200	200	130,61	45
	Жаркое по-домашнему 160	160	222,87	170
	Компот из свежих яблок	200	113,76	20
	Хлеб пшеничный 20	20	46,88	25
	Хлеб ржано-пшеничный 15	15	30,05	5
	Итого за Обед	645	549,81	306
Полдник	Булочка школьная 50	50	161,48	35
	Кисель витаминный 200	200	395,88	30
	Итого за Полдник	250	557,37	65
Ужин	Икра кабачковая 60	60	57,00	32
	Омлет натуральный 150	150	251,27	76,6
	Чай с сахаром и лимоном	200	62,24	15
	Хлеб пшеничный 20	20	46,88	25
	Хлеб ржано-пшеничный 20	20	40,06	5
	Итого за Ужин	450	457,45	153,6
	Итого за день	1510	1652,13	632,6

Директор:

Елфимова О.В.

Заведующая производством:

Ахмедова Т.В.



ООО «Школьное питание»

КОУ «Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №1»

1н/Зд Дети 3-7лет

14.05.2025

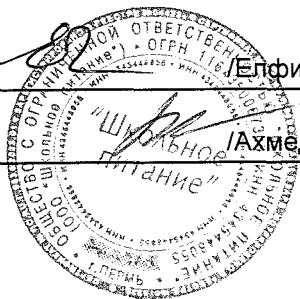
Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность Калорийность	Цена, руб.
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями 200	200	124,46	40
	Масло порциями 10	10	66,21	15
	Какао с молоком	200	147,94	15
	Батон сдобный 20	20	51,62	8
	Хлеб ржано-пшеничный 15	15	30,05	5
	Итого за Завтрак	445	420,27	83
Второй завтрак	Яблоки свежие.	150	66,60	25
	Итого за Второй завтрак	150	66,60	25
Обед	Салат из квашеной капусты с луком 60	60	54,57	41
	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной 200	200	116,84	45
	Плов из отварной говядины 180	180	357,97	170
	Компот из смеси сухофруктов	200	134,24	20
	Хлеб пшеничный 20	20	46,88	25
	Хлеб ржано-пшеничный 15	15	30,05	5
	Итого за Обед	675	740,55	306
Полдник	Пряники 50	50	181,50	35
	Напиток клюквенный	200	96,00	30
	Итого за Полдник	250	277,50	65
Ужин	Суфле рыбное 80	80	109,10	76,6
	Картофель отварной с маслом 130	130	126,32	32
	Чай с повидлом 200/20	220	53,64	15
	Хлеб пшеничный 20	20	46,88	25
	Хлеб ржано-пшеничный 20	20	40,06	5
	Итого за Ужин	470	376,01	153,6
	Итого за день	1990	1880,93	632,6

Директор:

Елфимова О.В.

Заведующая производством:

Ахмедова Т.В.



ООО «Школьное питание»

КОУ «Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №1»

1н/4д Дети 3-7лет

15.05.2025

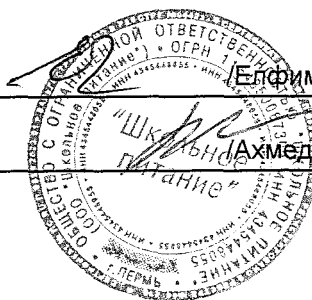
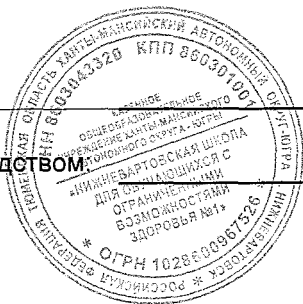
Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность Калорийность	Цена, руб.
Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом 200/10	210	250,46	40
	Масло порциями 10	10	66,21	15
	Чай с молоком	200	88,26	15
	Батон сдобный 20	20	51,62	8
	Хлеб ржано-пшеничный 15	15	30,05	5
	Итого за Завтрак	455	486,60	83
Второй завтрак	Бананы свежие.	150	141,75	27
	Итого за Второй завтрак	150	141,75	27
Обед	Винегрет овощной с солеными огурцами и растительным маслом 60	60	57,18	38
	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне 200	200	142,92	76
	Оладьи из печени по-кунцевски 80	80	174,60	135
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом 130	130	226,88	20
	Соки фруктовые	200	84,00	25
	Хлеб пшеничный 20	20	46,88	5
	Хлеб ржано-пшеничный 15	15	30,05	5
	Итого за Обед	705	762,50	304
Полдник	Ватрушка с повидлом 50	50	164,69	20
	Молоко кипяченое 200	200	106,60	25
	Итого за Полдник	250	271,29	45
Ужин	Запеканка рисовая с творогом 180	180	310,32	113,6
	Кисель из кураги 50	50	95,86	25
	Кофейный напиток с молоком	200	148,10	25
	Хлеб пшеничный 20	20	46,88	5
	Хлеб ржано-пшеничный 20	20	40,06	5
	Итого за Ужин	470	641,22	173,6
	Итого за день	2030	2303,36	632,6

Директор:

Заведующая производством:

Епфимова О.В.

Ахмедова Т.В.



ООО «Школьное питание»

КОУ «Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №1»

1н/5д Дети 3-7лет

16.05.2025

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность Калорийность	Цена, руб.
Завтрак	Омлет натуральный запечённый 150	150	206,30	40
	Горошек зеленый с растительным маслом 50	50	42,58	15
	Масло порциями 10	10	66,21	15
	Чай с сахаром и лимоном	200	62,24	15
	Батон сдобный 20	20	51,62	5
	Хлеб ржано-пшеничный 15	15	30,05	5
	Итого за Завтрак	445	458,99	95
Второй завтрак	Мандарины	150	57,45	30
	Итого за Второй завтрак	150	57,45	30
Обед	Икра кабачковая 50	50	47,50	35
	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной 200	200	109,57	76
	Зразы рубленые из говядины 80	80	256,69	170
	Картофельное пюре 130	130	124,07	25
	Компот из изюма	200	139,70	20
	Хлеб пшеничный 20	20	46,88	5
	Хлеб ржано-пшеничный 15	15	30,05	5
	Итого за Обед	695	754,46	336
Полдник	Пирожок печёный с рисом и яйцом 50	50	153,13	25
	Снежок кисломолочный 2,5% 200	200	153,80	25
	Итого за Полдник	250	306,93	50
Ужин	Салат из квашеной капусты с яблоками и растительным маслом 50	50	40,94	35
	Макаронные изделия отварные с сыром 160	160	251,76	71,6
	Напиток из плодов шиповника	200	123,61	5
	Хлеб пшеничный 20	20	46,88	5
	Хлеб ржано-пшеничный 20	20	40,06	5
	Итого за Ужин	450	503,26	121,6
	Итого за день	1990	2081,09	632,6

Директор:

Елфимова О.В.

Заведующая производством

Ахмедова Т.В.

