

ООО " Школьное питание"
КОУ "Нижевартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №1"

Меню

Дети от11 до 18 лет:

2н/1д

18.11.24

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность	Цена, руб
			Калорийность	
Завтрак	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом 200/10	210	252,86	25
	Масло порциями 15	15	99,32	15
	Какао с молоком	200	147,94	15
	Батон сдобный 50	50	129,05	4
	Хлеб ржано-пшеничный 40	40	80,12	3
	Груша свежая.	150	77,07	30
Итого за Завтрак		665	786,35	92
Обед	Салат из квашеной капусты	100	64,76	15
	Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель) 250	250	173,59	26
	Зразы рубленые из говядины 100	100	316,94	60
	Каша гречневая 150	180	143,04	15
	Компот из смеси сухофруктов	200	134,24	10
	Хлеб пшеничный 50	50	117,20	4
	Хлеб ржано-пшеничный 20	20	40,06	1,56
Итого за Обед		900	989,83	131,56
Итого за день:		1565	1776,18	223,56

Директор школы:

/ Едфимова О.В.

Заведующий производством:

/ Ахмедова Т. В.



ООО " Школьное питание "
КОУ "Нижевартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №1"



Меню



Дети от 11 до 18 лет:

2н/2д

19.11.24

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность	Цена, руб
			Калорийность	
Завтрак	Омлет натуральный 200	200	335,03	52
	Масло порциями 15	15	99,32	15
	Чай с сахаром	200	61,08	6
	Батон сдобный 50	50	129,05	4
	Хлеб ржано-пшеничный 40	40	80,12	3
	Яблоки свежие.	150	66,60	20
Итого за Завтрак		655	771,19	100
Обед	Салат витаминный с растительным маслом 100	100	88,10	12
	Свекольник на мясном бульоне со сметаной 250	250	170,64	26
	Котлета по хлыньски 100	100	307,18	55
	Макаронные изделия отварные с маслом 180	180	247,62	15
	Напиток клюквенный	200	96,00	10
	Хлеб пшеничный 50	50	117,20	4
	Хлеб ржано-пшеничный 20	20	40,06	1,56
Итого за Обед		900	1 066,79	123,56
Итого за день:		1555	1837,99	223,56

Директор школы:  **Клифимова О.В.**
 Заведующий производством:  **Ахмедова Т. В.**

ООО " Школьное питание"
КОУ "Нижевартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №1"

Меню

Дети от11 до 18 лет:

2н/Зд

20.11.24

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность	Цена, руб
			Калорийность	
Завтрак	Каша вязкая молочная кукурузная с маслом 200/10	210	339,59	25
	Масло порциями 15	15	99,32	15
	Кофейный напиток с молоком	200	148,10	15
	Батон слобный 50	50	129,05	4
	Хлеб ржано-пшеничный 40	40	80,12	3
	Мандарины.	150	141,75	25
Итого за Завтрак		665	937,93	87
Обед	Салат с сл огурцами, луком и раст маслом 100	100	87,38	13
	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне 250	250	184,12	26
	Гуляш из отварной говядины 100	100	159,56	62
	Рис отварной с маслом 180	180	261,62	15
	Компот из кураги	200	128,70	15
	Хлеб пшеничный 50	50	117,20	4
	Хлеб ржано-пшеничный 20	20	40,06	1,56
Итого за Обед		900	978,65	136,56
Итого за день:		1565	1916,57	223,56

Директор школы:

Елфимова, О.В.

Заведующий производством:

Ахметова Т. В.



ООО " Школьное питание"
КОУ "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №1"

Меню

Дети от11 до 18 лет:
2н/4д

21.11.24

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность	Цена, руб
			Калорийность	
Завтрак	Запеканка творожная с сахаром 200	200	362,47	54
	Масло порциями 15	15	99,32	15
	Повидло 30	30	78,84	4
	Чай с молоком	200	88,26	10
	Батон сдобный 50	50	129,05	4
	Хлеб ржано-пшеничный 40	40	80,12	3
	Груша свежая.	150	77,07	30
Итого за Завтрак		685	915,13	120
Обед	Салат из св огурцов 100	100	40,38	15
	Солянка домашняя со сметаной 250	250	114,75	28
	Рыба, котлета . 100/40	140	201,05	35
	Картофельное пюре 180	180	175,99	15
	Компот из изюма	200	139,70	10
	Хлеб пшеничный 50	50	117,20	4
	Хлеб ржано-пшеничный 20	20	40,06	1,56
Итого за Обед		940	829,13	108,56
Итого за день:		1625	1744,26	228,56

Директор школы:

Елфимова, О.В.

Заведующий производством:

Школьное питание
Хмелева Т. В.



ООО "Школьное питание"

КОУ "Нижевартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №1"

Меню

Дети от11 до 18 лет:

2н/5д

22.11.24

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность	Цена, руб
			Калорийность	
Завтрак	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом 200/10	210	300,36	25
	Масло порциями 15	15	99,32	15
	Какао с молоком	200	147,94	15
	Батон сдобный 50	50	129,05	4
	Хлеб ржано-пшеничный 40	40	80,12	3
	Яблоки свежие.	150	66,60	20
Итого за Завтрак		665	823,38	82
Обед	Салат из капусты белокачанной и свеклы 100	100	87,90	15
	Суп крестьянский с крупой на мясном бульоне со сметаной 250	250	154,93	30
	Азу из отварного мяса 250	250	358,05	76
	Соки фруктовые	200	84,00	15
	Хлеб пшеничный 50	50	117,20	4
	Хлеб ржано-пшеничный 20	20	40,06	1,56
Итого за Обед		870	842,14	141,56
Итого за день:		1535	1665,52	223,56

Директор школы:

Евфимова О.В.

Заведующий производством:

Ахмедова Т.В.

