

ООО «Школьное питание»

КОУ «Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №1»

1н/1д Дети 12-18 лет

31.03.25

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность Калорийность	Цена, руб.
завтрак	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом 200/10	210	313,01	40
	Масло порциями 15	15	99,32	15
	Кофейный напиток с молоком	200	148,10	15
	Батон сдобный 50	50	129,05	8
	Хлеб ржано-пшеничный 40	40	80,12	5
	Груша свежая.	150	77,07	27
	Итого за Завтрак	665	846,67	110
Обед	Салат из свеклы с яблоками и растительным маслом 100	100	105,25	38
	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной 200	250	136,42	76
	Биточки рубленые из птицы 100	100	309,20	135
	Макаронные изделия отварные с маслом 150	180	247,62	20
	Напиток из плодов шиповника	200	123,61	25
	Хлеб пшеничный 50	50	117,20	5
	Хлеб ржано-пшеничный 20	20	40,06	5
	Итого за Обед	900	1 079,36	304
	Итого за день	1565	1926,03	414

Директор:

/Елфимова О.В.

Заведующая производством:

/Ахмедова Т.В.



ООО «Школьное питание»

КОУ «Нижевартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №1»

1н/2д Дети 12-18лет 01.04.25

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность Калорийность	Цена, руб.
завтрак	Каша вязкая молочная овсяная с маслом 200/10	210	306,31	40
	Масло порциями 15	15	99,32	15
	Чай с сахаром	200	61,08	15
	Батон сдобный 50	50	129,05	8
	Хлеб ржано-пшеничный 40	40	80,12	5
	Мандарины	150	57,45	25
	Итого за Завтрак	665	733,33	108
Обед	Огурцы свежие 100	100	11,30	41
	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной 200	250	168,76	45
	Жаркое по-домашнему 250	250	334,38	170
	Компот из свежих яблок	200	113,76	20
	Хлеб пшеничный 50	50	117,20	25
	Хлеб ржано-пшеничный 20	20	40,06	5
	Итого за Обед	870	785,45	306
	Итого за день	1535	1518,78	414

Директор:



/Елфимова О.В.

Заведующая производством:



/Ахмедова Т.В.



ООО «Школьное питание»

КОУ «Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №1»

1н/Зд Дети 12-18лет 02.04.2025

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность Калорийность	Цена, руб.
завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями 200	250	153,27	40
	Масло порциями 15	15	99,32	15
	Какао с молоком	200	147,94	15
	Батон сдобный 50	50	129,05	8
	Хлеб ржано-пшеничный 40	40	80,12	5
	Яблоки свежие.	150	66,60	25
	Итого за Завтрак	705	676,29	108
Обед	Салат из квашеной капусты с луком 100	100	90,96	41
	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной 200	250	151,54	45
	Плов из отварной говядины 250	250	499,73	170
	Компот из смеси сухофруктов	200	134,24	20
	Хлеб пшеничный 50	50	117,20	25
	Хлеб ржано-пшеничный 20	20	40,06	5
	Итого за Обед	870	1 033,73	306
	Итого за день	1575	1710,02	414

Директор:

/Елфимова О.В.

Заведующая производством:



/Ахмедова Т.В.

ООО «Школьное питание»

КОУ «Нижевартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №1»

1н/4д Дети 12-18лет 03.04.25

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность Калорийность	Цена, руб.
завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом 200/10	210	250,46	40
	Масло порциями 15	15	99,32	15
	Чай с молоком	200	88,26	15
	Батон сдобный 50	50	129,05	8
	Хлеб ржано-пшеничный 40	40	80,12	5
	Бананы свежие.	150	141,75	25
	Итого за Завтрак	665	788,96	108
Обед	Винегрет овощной с солеными огурцами и растительным маслом 100	100	95,37	41
	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне 200	250	184,32	45
	Оладьи из печени по-кунцевски 100	100	218,24	165
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом 150	180	319,27	20
	Соки фруктовые	200	84,00	25
	Хлеб пшеничный 50	50	117,20	5
	Хлеб ржано-пшеничный 20	20	40,06	5
	Итого за Обед	900	1 058,46	306
	Итого за день	1565	1847,42	414

Директор:

Елфимова О.В.

Заведующая производством



Ахмедова Т.В.

ООО «Школьное питание»

КОУ «Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №1»

1н/5д Дети 12-18 лет 04.04.25

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность Калорийность	Цена, руб.
завтрак	Омлет натуральный запечённый 200	200	277,29	40
	Горошек зеленый с растительным маслом 50	50	42,58	15
	Масло порциями 15	15	99,32	15
	Чай с сахаром и лимоном	200	62,24	8
	Батон сдобный 50	50	129,05	5
	Хлеб ржано-пшеничный 40	40	80,12	25
	Мандарины	150	57,45	25
	Итого за Завтрак	705	748,03	133
Обед	Икра кабачковая 100	100	95,00	20
	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной 200	250	142,46	50
	Зразы рубленые из говядины 100	100	316,94	161
	Картофельное пюре 150	180	175,99	25
	Компот из изюма	200	139,70	15
	Хлеб пшеничный 50	50	117,20	5
	Хлеб ржано-пшеничный 20	20	40,06	5
	Итого за Обед	900	1 027,35	281
	Итого за день	1605	1775,38	414

Директор:

*82*

/Елфимова О.В.

Заведующая производством:

/Ахмедова Т.В.

