

ООО «Школьное питание»

КОУ «Нижнеартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №1»

1н/1д Без сахара 17.03.25

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность Калорийность	Цена, руб.
завтрак	Каша вязкая молочная пшеница с маслом 200/10 б/сахара	210	289,01	40
	Масло порциями 15	15	99,32	15
	Кофейный напиток с молоком б/сахара	200	68,10	20
	Хлеб ржано-пшеничный 90	90	180,27	5
	Груша свежая.	150	77,07	35
	Итого за Завтрак	665	713,77	115
Обед	Салат из свеклы отварной с растительным маслом 100	100	94,36	45
	Щи из свежей капусты без картофеля на курином бульоне со сметаной 250	250	109,57	56
	Биточки рубленые из птицы 100	100	309,20	118
	Каша гречневая рассыпчатая 180.	180	334,20	50
	Напиток из плодов шиповника б/сахара	200	43,61	20
	Хлеб ржано-пшеничный 70	70	140,21	10
	Итого за Обед	900	1031,15	299
	Итого за день	1565	1744,92	414

Директор:

89

/Елфимова О.В.

Заведующая производством:

/Школьное питание / Ахмедова Т.В.



ООО «Школьное питание»

КОУ «Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №1»

1н/2д Без сахара 18.03.25

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность Калорийность	Цена, руб.
завтрак	Каша вязкая молочная овсяная с маслом 200/10 б/сахара	210	282,31	45
	Масло порциями 15	15	99,32	15
	Чай черный б/сахара	200	1,08	20
	Хлеб ржано-пшеничный 90	90	180,27	10
	Яблоко печеное без сахара	105	58,61	45
	Итого за Завтрак	620	621,58	135
Обед	Огурцы свежие 100	100	11,30	50
	Рассольник домашний на курином бульоне со сметаной 250	250	160,28	57
	Жаркое по-домашнему 250	250	334,38	142
	Компот из свежих яблок б/сахара	200	17,76	20
	Хлеб ржано-пшеничный 70	70	140,21	10
	Итого за Обед	870	663,93	279
	Итого за день	1490	1285,51	414

Директор:

Епифимова О.В.

Заведующая производством:



Ахмедова Т.В.



ООО «Школьное питание»

КОУ «Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №1»

1н/3д Без сахара 19.03.25

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность Калорийность	Цена, руб.
завтрак	Суп молочный с гречневой крупой без сахара 250	250	146,67	42
	Масло порциями 15	15	99,32	15
	Какао с молоком б/сахара	200	67,94	24
	Хлеб ржано-пшеничный 90	90	180,27	10
	Яблоки свежие.	150	66,60	42
	Итого за Завтрак	705	560,79	133
Обед	Салат из квашеной капусты с луком 100	100	90,96	40
	Борщ без картофеля на курином бульоне со сметаной 250	250	117,18	57
	Мясо тушеное 100	100	243,14	121
	Каша перловая рассыпчатая 180	180	251,09	32
	Компот из смеси сухофруктов б/сахара	200	54,24	21
	Хлеб ржано-пшеничный 70	70	140,21	10
	Итого за Обед	900	896,83	281
	Итого за день	1605	1457,62	414

Директор:

Ефимова О.В.

Заведующая производством:



Ахмедова Т.В.



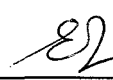
ООО «Школьное питание»

КОУ «Нижнеартурская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №1»

1н/4д Без сахара 20.03.25

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность Калорийность	Цена, руб.
завтрак	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом 200/10 б/сахара	210	276,36	42
	Масло порциями 15	15	99,32	15
	Чай с молоком б/сахара	200	28,26	20
	Хлеб ржано-пшеничный 90	90	180,27	10
	Яблоко печеное без сахара	105	58,61	45
	Итого за Завтрак	620	642,82	132
Обед	Винегрет овощной с солеными огурцами и растительным маслом 100	100	95,37	42
	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне 250	250	184,32	58
	Оладьи из печени по-кунцевски 100	100	218,24	112
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом 180	180	319,27	35
	Сок томатный	200	36,00	25
	Хлеб ржано-пшеничный 70	70	140,21	10
	Итого за Обед	900	711,81	282
	Итого за день	1520	1354,63	414

Директор:



Елфимова О.В.

Заведующая производством:



Ахмедова Т.В.



ООО «Школьное питание»

КОУ «Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №1»

1н/5д Без сахара 21.03.25

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность Калорийность	Цена, руб.
завтрак	Омлет натуральный запечённый 200	200	277,29	52
	Горошек зеленый с растительным маслом 50	50	42,58	15
	Масло порциями 15	15	99,32	15
	Чай черный с лимоном б/сахара	200	2,24	25
	Хлеб ржано-пшеничный 90	90	180,27	10
	Яблоки свежие.	150	66,60	42
	Итого за Завтрак	705	668,28	159
Обед	Икра кабачковая 100	100	95,00	31
	Суп из сборных овощей на курином бульоне без картофеля 250	250	88,22	45
	Зразы рубленые из говядины 100	100	316,94	114
	Картофельное пюре 180	180	175,99	35
	Чай черный б/сахара	200	1,08	20
	Хлеб ржано-пшеничный 70	70	140,21	10
	Итого за Обед	900	817,44	255
	Итого за день	1605	1485,72	414

Директор:

Беликова О.В.

Заведующая производством:

Ахмедова Т.В.

