

ООО " Школьное питание"
КОУ "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №1"

Меню

Дети от 12 и старше д/п
 1н/1д

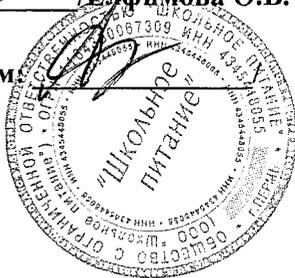
30.09.2024г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность	Цена, руб
			Калорийность	
Завтрак	Каша вязкая молочная пшениная с маслом 200/10	210	313,01	25
	Масло порциями 15	15	99,32	15
	Кофейный напиток с молоком	200	148,10	15
	Хлеб ржано-пшеничный 90	90	80,12	6
	Яблоки свежие.	150	66,60	20
Итого за Завтрак		665	836,20	81
Обед	Салат из моркови с курагой 100	100	126,04	14
	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной 250	250	136,22	30
	Биточки рубленные из птицы 100	100	309,20	62
	Макаронные изделия отварные с маслом 180	180	247,62	15
	Компот из свежих груш без сахара	200	116,55	15
	Хлеб ржано-пшеничный 90	90	40,06	5,56
Итого за Обед		900	1 092,90	141,56
Итого за день:		1565	1929,1	222,56

Директор школы: _____

Елфимова О.В.

Заведующий производством: _____



ООО " Школьное питание"
КОУ "Нижевартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №1"

Меню

Дети от 12 и старше д/п
 1н/2д

01.10.2024г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность	Цена, руб
			Калорийность	
	Каша вязкая молочная овсяная с маслом без сахара	210	306,31	25
	Масло порциями 15	15	99,32	15
	Чай с молоком без сахара	200	88,26	10
	Хлеб ржано-пшеничный 90	90	80,12	7
	яблоко печенное	150	141,75	25
Итого за Завтрак		665	844,81	82
Обед	Салат из капусты белокочанной с растительным маслом 100	100	102,15	15
	Суп картофельный с клецками на мясном бульоне	250	215,97	30
	Жаркое по-домашнему 250	250	334,38	76
	Компот из свежих яблок без сахара	200	113,76	15
	Хлеб ржано-пшеничный 70	90	40,06	5,56
Итого за Обед		870	923,52	141,56
Итого за день		1535	1768,33	223,56



Директор школы:

Заведующий производством:

Елфимова О.В.



ООО " Школьное питание"
КОУ "Нижневартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №1"

Меню

Дети от 12 и старше д\п
 1н/Зд

02.10.2024г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность	Цена, руб
			Калорийность	
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой без сахара	250	153,27	25
	Масло порциями 15	15	99,32	15
	Какао с молоком без сахара	200	147,94	15
	Хлеб ржано-пшеничный 90	90	80,12	7
	Груша свежая.	150	77,07	30
Итого за Завтрак		705	686,76	92
Обед	Помидоры натуральные соленые	100	21,4	12
	Борщ без картофеля на мясном бульоне со сметаной 250	250	151,35	30
	Мясо тушеное 100	100	499,73	64
	Компот из смеси сухофруктов	200	134,24	10
	Каша перловая рассыпчатая 180			10
	Хлеб ржано-пшеничный 20	20	40,06	5,56
Итого за Обед		870	846,78	131,56
Итого за день		1575	1533,54	223,56



Директор школы: _____

/Елфимова О.В.

Заведующий производством: _____



ООО " Школьное питание "
КОУ "Нижевартовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №1 "

Меню

Дети от 12 и старше д/п
1н/4д

03.10.2024г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность	Цена, руб
			Калорийность	
Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом 200/10	210	250,46	25
	Масло порциями 15	15	99,32	15
	Кофейный напиток с молоком без сахара	200	141,88	15
	Хлеб ржано-пшеничный 90	90	80,12	8
	Яблоки свежие.	150	66,60	20
Итого за Завтрак		665	767,43	83
Обед	Салат с сл огурцами, луком и раст маслом 100	100	116,71	15
	Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной 250	250	155,72	30
	Тефтели мясные	100	307,71	62
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом 180	180	319,27	14
	Соки фруктовые	200	84,00	15
	Хлеб ржано-пшеничный 20	20	40,06	5,56
Итого за Обед		900	1023,47	141,56
Итого за день		1565	1790,9	224,56



Директор школы:

/Елфимова О.В.

Заведующий производством:



